



CNSF

Collège National
des Sages-Femmes
de France

PRÉVENTION
DÉPISTAGE
SUIVI PERSONNALISÉ
ÉCOUTE
ÉCHANGES
INFORMATIONS
CONSEILS
PRESCRIPTIONS
ORIENTATION

SUIVI GYNECO, PRÉVENTION & DÉPISTAGES

Pour qui ?

Pour chaque femme, dès la puberté et tout au long de sa vie, un suivi gynécologique régulier est conseillé. La consultation peut être réalisée auprès d'une sage-femme, d'un médecin généraliste ou d'un médecin gynécologue (médical ou obstétricien).

Je veux prendre
ma première contraception

J'ai des règles douloureuses

Je suis inquiète,
on vient de dépister un
cancer du sein chez ma mère

Je suis ménopausée,
traitement ou pas,
je continue mon suivi !

J'ai des pertes bizarres !



J'ai 25 ans,
je dois réaliser mon premier
frottis de dépistage

Je pense être enceinte,
ce n'est pas le moment :
j'ai besoin d'informations

On aimerait bien supprimer
les préservatifs

J'oublie régulièrement ma pilule...
... et si je choisissais un autre moyen ?

À chaque étape de ma vie de femme,
un professionnel de santé est disponible pour moi.

Pourquoi ?

• J'ai besoin d'informations et de conseils :

- Contraception (avec ou sans hormone) : m'informer, me la faire prescrire, la suivre et l'adapter si besoin
- Interruption volontaire de grossesse
- Examen clinique et/ou échographique
- Troubles urinaires ou anaux
- Des questions sur la sexualité
- Je suis victime de violences

• Dans le cadre de la prévention :

- Dépistage des Infections sexuellement transmissibles (IST)
- Dépistage des cancers gynécologiques
 - >> Le frottis du col utérin (ou cervico-vaginal) à partir de 25 ans et une fois tous les 3 ans après 2 normaux espacés d'un an.
 - >> La mammographie, c'est à partir de 50 ans en l'absence d'antécédents familiaux ou d'anomalie à l'examen clinique.
- Vaccinations
- Addiction (tabac - alcools - drogues)

Une consultation gynécologique de routine **ne nécessite pas obligatoirement un toucher vaginal, mon consentement est nécessaire** pour celui-ci et pour toutes les prescriptions.

PAS DE TABOU CHEZ MON PROFESSIONNEL DE SANTÉ !

PARLEZ-EN À VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

© CNSF © infographie et illustrations Julie Bois

© pictogrammes Victor Ferrari, élève du lycée Lycée Golf Hotel - section BMA graphisme et décor - enseignant EL MOUATASSIM M.M.
Remerciements aux sages-femmes adhérentes au CNSF ayant participé à la réalisation de ces fiches