

04/05
FEV. 2019

17^e Journées du
Collège National
des Sages-Femmes de France



CNSF

Collège National
des Sages-Femmes
de France

www.cnsf.asso.fr

PACI - Palais des Congrès
25, avenue Victor Cresson
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

17^e Journées du CNSF

P R O G R A M M E

LUNDI 4 FÉVRIER

8h00

Accueil

8h30

Ouverture des journées - Sophie GUILLAUME (Paris)

9h00

ACTUALITÉS

Modérateur : Frédérique TEURNIER (Paris)

- **Présentation des outils d'information/prévention « Des Pipelettes »** - Adrien GANTOIS (Paris)
- **Présentation des prix du CNSF et de la Fondation Mustela**
 - **Le suivi gynécologique des femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes. Déterminants, enjeux, perspectives** - Cécilia GILES (Paris)
 - **Quel est le bénéfice d'une 3^{ème} heure de dilatation complète sur le mode d'accouchement ?** - Clara ROLLET (Paris)
 - **Analyse des déterminants de la douleur périnéale postpartum en l'absence de lésion vaginale** - Caroline MATTEO (Jonquières)
 - **Analgésie pour le travail obstétrical et satisfaction maternelle** - Jade MERRER (Paris)
- **Évaluation des Maisons de Naissance** - Anne CHANTRY (Paris)

10h30

Pause et visite des stands

11h00

LA NOUVELLE CONVENTION NATIONALE DES SAGES-FEMMES

Modérateur : Adrien GANTOIS (Paris)

- **Vision de la CNAM** - Nicolas REVEL (Paris)
- **Présentation du nouvel avenant et les changements concrets pour la pratique des sages-femmes** - Caroline RAQUIN (La Garenne Colombes) - Elisabeth TARRAGA (Chamalières)
- **La place de la sage-femme dans le système de soins en 2019** - Représentant du CNOF

12h30

Déjeuner libre

14h00

L'ACCOUCHEMENT PHYSIOLOGIQUE : EST-CE POSSIBLE PARTOUT ?

Modérateurs : Isabelle CHEVALIER (Eaubonne Montmorency), Tiphaine BUSIGNY (Brest)

- **Ouverture d'un plateau technique en pratique** - Elisabeth TARRAGA (Chamalières)
- **En CHU niveau 3 « Filière physio Necker »** - Marie BOULARD (Paris)
- **En petite maternité de proximité retour d'expérience « unité alternative » du CH de Hyères** - Claudia BOUSSAÏD (Hyères)
- **En clinique « La Sagesse » à Rennes** - Christiane DAVID (Rennes)

15h30

Pause et visite des stands

16h00

LE RYTHME CARDIAQUE FŒTAL

Modérateur : Fabienne GALLEY-RAULIN (Verdun)

- **Le rythme cardiaque fœtal pendant la grossesse : interprétation et pertinence** - Charles GARABEDIAN (Lille)
- **Le rythme cardiaque fœtal pendant le travail : Physiopathologie** - Blanche GRAESSLIN (Reims)

17h30

Fin de la journée

12 h 30 - 14 h 00

SYMPOSIUM LABORATOIRE GSK

(Sac pique-nique offert)

Place de la sage-femme dans la vaccination : rôle majeur pour la protection de la mère et du nourrisson

MARDI 5 FÉVRIER

9h00

LE PLACEMENT DES NOUVEAU-NÉS PEUT-IL ÊTRE UNE CO-PARENTALITÉ ?

Modérateur : Sophie GUILLAUME (Paris)

- **Se centrer sur les besoins de l'enfant pour favoriser les alliances parents / professionnels : les avancées de la loi du 14 mars 2016** - Anne DEVREESE (Roubaix)
- **« Une place pour chacun »** - Marijo TABOADA (Paris)
- **Parentalité partagée : une illustration** - Françoise MOLENAT (Montpellier)

10h30

Pause et visite des stands

11h00

AMÉLIORONS LES PRATIQUES

Modérateur : Myriam KHENICHE (Bron)

- **Présentation des « fiches pro » du CNSF** - Nicolas DUTRIAUX (Herblay) - Nathalie BENET-MANDORLA (Bastia)
- **Comment lutter contre les actes sexistes ?** - Mathilde DELESPINE (St Denis)
- **RPC CNGOF : protection périnéale** - Clémence SCHANTZ (Paris) - Camille Le RAY (Paris)

12h30

Déjeuner libre

14h00

LA CÉSARIENNE EN FRANCE

Modérateur : Priscille SAUVEGRAIN (Paris)

- **Représentations et vécus des femmes face à la césarienne en France** - Anne-Charlotte PANTELIAS (Suresnes)
- **Facteurs non médicaux déterminant la pratique de la césarienne en France** - Valentin GOUBET (Paris)
- **Voie d'accouchement et préférence des femmes en France** - Clémence SCHANTZ (Paris)

15h30

Pause et visite des stands

16h00

SANTÉ SEXUELLE EN FRANCE

Modérateur : Adrien GANTOIS (Paris)

- **Stratégie nationale de santé sexuelle : les grands axes. Un exemple de mise en œuvre en Champagne - Ardenne** - Michelle ZANARDI-BRAILLON (Reims) - Nathalie LELOUX (Reims)
- **Sexualité en consultations : dépister et orienter** - Fabienne GALLEY-RAULIN (Verdun)
- **Périnée et sexualité : état des lieux et solutions en rééducation du périnée** - Claire RAMELLI-LAMY (Nancy)

17h30

Clôture des journées

12 h 30 - 14 h 00

SYMPOSIUM EUROFINS BIOMNIS

(Sac pique-nique offert)

Génotypage RHD fœtal dans le sang maternel
Laurence STROMPF, biologiste chez Eurofins Biomnis

INSCRIPTION AUX ATELIERS

	Salle 3	Salle 4	Salle 5	Salle 6	Salle 7	Salle 8	Salle 9	
Lundi 4 Février MATIN	<p>Atelier 1 Appui méthodologique à la recherche (12 places) Anne CHANTRY Priscille SAUVEGRAIN 10h50 - 12h30</p>	<p>Atelier 2 Rôle de la sage-femme dans la prévention de la plagio céphalie (25 places) Bernadette de GASQUET 9h20 - 11h00</p>	<p>Atelier 3 Accoucher en confiance (40 places) Malika MORISSET BONAPACE 9h20 - 12h30</p>	<p>Atelier 4 Prise en charge du tabagisme gestationnel (15 places) Pierre-Antoine MIGEON 10h20 - 12h30</p>	<p>Atelier 5 IVG médicamenteuse (20 places) Jennifer CONSTANT 10h50 - 12h30</p>	<p>Atelier 6 Atelier Acupuncture en Maïeutique (30 places) Caroline FIZELLIER-VIRY 10h20 - 12h30</p>	<p>Atelier 24 <small>Organisé par BAYER</small> GRATUIT Simulateur de pose de SIU au levonorgestrel et bon usage (30 places) Armelle DAUVERGNE Richard VALLOT 9h20 - 12h30</p>	30€
Lundi 4 Février APRÈS-MIDI		<p>Atelier 7 L'expulsion : physiologie du réflexe expulsif, conditions et facteurs limitants (25 places) Bernadette de GASQUET 14h20 - 16h00</p>	<p>Atelier 8 Accoucher en confiance (40 places) Malika MORISSET BONAPACE 14h20 - 17h30</p>	<p>Atelier 9 Échographie en salle de naissance pour la Sage Femme (15 places) Frédérique TEURNIER Pierre Antoine MIGEON 14h20 - 16h30</p>	<p>Atelier 10 IVG médicamenteuse (20 places) Jennifer CONSTANT 14h20 - 15h00</p>	<p>Atelier 11 Atelier simulation « Réanimation du nouveau-né en salle de naissance » (25 places) Azzedine AYACHI 14h20 - 15h45</p>	<p>Atelier 13 Installation en libéral (30 places) Isabelle FOURNIER Laurence PLATEL 14h20 - 16h00</p>	30€
Mardi 5 Février MATIN		<p>Atelier 25 <small>Organisé par BAYER</small> GRATUIT Simulateur de pose de SIU au levonorgestrel et bon usage (25 places) Armelle DAUVERGNE Richard VALLOT 9h20 - 12h30</p>	<p>Atelier 14 Idées reçues sur l'homéopathie et l'allaitement pour Sage Femme débutante (20 places) Anne-Sophie HUART 10h20 - 12h30</p>	<p>Atelier 15 Initiation à la manipulation et à la construction d'image échographique (15 places) Frédérique TEURNIER Pierre Antoine MIGEON 10h20 - 12h30</p>	<p>Atelier 16 IVG médicamenteuse (20 places) Jennifer CONSTANT 10h50 - 12h30</p>	<p>Atelier 17 Prise en charge des problèmes de cicatrisation en post accouchement (30 places) Chantal FABRE CLERGUE 9h20 - 11h30</p>	<p>Atelier 18 Installation en libéral (30 places) Isabelle FOURNIER Laurence PLATEL 10h50 - 12h30</p>	30€
Mardi 5 Février APRÈS-MIDI	<p>Atelier 19 Éducation à la vie sexuelle et affective dans les établissements scolaires : limites, difficultés et enjeux (15 places) Mélyan GABOURY 13h50 - 15h30</p>	<p>Atelier 20 Communication hypnotique (20 places) Nicolas DUTRIAUX 13h50 - 17h00</p>	<p>Atelier 21 Intérêt de l'homéopathie dans les troubles fonctionnels en gynécologie : pose de stérilet et syndrome prémenstruel (20 places) Anne-Sophie HUART 13h50 - 16h00</p>	<p>Atelier 22 Échographie en Cabinet libéral pour la Sage Femme (15 places) Frédérique TEURNIER Pierre Antoine MIGEON 13h50 - 16h00</p>	<p>Atelier 23 Violences faites aux femmes (20 places) Myriam KHENICHE 13h50 - 15h45</p>		<p>Atelier 26 <small>Organisé par BAYER</small> GRATUIT Simulateur de pose de SIU au levonorgestrel et bon usage (30 places) Armelle DAUVERGNE Richard VALLOT 13h50 - 17h00</p>	30€

Pour participer à un atelier il faut obligatoirement être inscrit à la journée et être en activité professionnelle.

Inscription préalable avec une participation financière de 30€ par atelier. - Places limitées. - Si l'atelier demandé est complet nous vous affecterons, si possible, à un autre horaire.

Nous demandons aux participants d'être très ponctuels : 10 minutes après l'heure prévue la place sera réattribuée.

DESCRIPTIFS DES ATELIERS

Atelier 1 : Appui méthodologique à la recherche

L'atelier est destiné aux concepteurs et confrères qui souhaitent initier un projet de recherche, avoir des conseils pour poursuivre un projet déjà initié ou échanger sur des thématiques qui vous sembleraient intéressants à explorer. Les animateurs seront des chercheurs dans différentes disciplines.

Atelier 2 : Rôle de la sage-femme dans la plagiocéphalie

Un bébé qui n'a pas de place dans l'utérus aura peut-être des problèmes de pieds, de hanche... Ces problèmes sont recherchés lors de l'examen néonatal... et très visibles. Mais on ne regarde pas la tête sauf extraction, grosses pressions lors de l'accouchement, torticolis congénital évident. De même un bébé qui a trop de place et qui ne fléchit pas... entraînant un engorgement long. Un postérieur qui fait une rotation laborieuse sur le périnée... Il y aurait des facteurs de risques à identifier, une action anténatale parfois à tenter, une inspection précise à instaurer, des conseils de positionnement dès la maternité. La sage-femme libérale est le premier professionnel qui peut observer l'enfant à l'occasion de l'allaitement, des conseils de périnatalité (couchage, portage, stimulation...), lors des séances de rééducation. Or la prise en charge doit être très précoce, préventive. Plus tard la sage-femme devrait connaître les diverses solutions disponibles en fonction de l'âge et de la gravité et ne pas s'en remettre aux pédiatres et aux ostéopates.

Atelier 3 : Accoucher en confiance : outils non pharmacologiques pour soulager et soutenir les femmes en travail

Les femmes ont ce qu'il faut pour mettre au monde leur enfant dans le plaisir et la satisfaction sans en compromettre la sécurité. Si c'est vrai, pourquoi autant de femmes ont-elles peur d'accoucher, redoutent de la douleur et font appel au soulagement pharmacologique? Comme professionnel de la santé, comment peut-on mieux soutenir ces parents ? La douleur est apprise et est modulée par les interventions obstétricales, par le corps, par l'esprit et en particulier par l'état psychologique des parents et des intervenants. L'objectif de cet atelier est de brosser le tableau des mécanismes régulateurs de la douleur qui soutiennent les approches non pharmacologiques. A l'issue de cet atelier, le participant aura une idée claire des mécanismes neurophysiologiques et hormonaux qui permettent aux femmes d'accoucher en confiance.

Atelier 4 : Prise en charge du tabagisme gestationnel

Le tabagisme pendant la grossesse induit chez le fœtus une altération de la qualité d'oxygénation. Cet atelier vous permettra d'introduire et optimiser le dépistage du tabagisme pendant votre consultation et d'initier une prise en charge adaptée.

Ateliers 5-10-16 : IVG médicamenteuse

Ateliers participatifs en 3 parties : Les bases, Cas cliniques. Retour de difficultés des participants/Échanges.

Atelier 6 : Acupuncture en Maïeutique

L'acupuncture a de multiples applications dans le champ de la maternité. Cet atelier est une sensibilisation pour les sages femmes qui ne connaissent pas les indications de l'acupuncture et une présentation des grands principes de cette approche thérapeutique : ses modalités et ses indications, autour d'une table ronde.

Atelier 7 : L'expulsion : physiologie du réflexe expulsif. Conditions, facteurs limitants

Les poussées volontaires : biomécanique, rôle du diaphragme et des abdominaux. La mauvaise compréhension de l'expiration freinée. La poussée à glotte ouverte, une biomécanique aberrante. Atelier mi pratique mi théorique (vidéos).

Atelier 8 : Accoucher en confiance : Le rôle des émotions et la pratique de la technique de libération émotionnelle pour faciliter le travail et l'accouchement

Nos recherches scientifiques (Chaillat, Bonapace, 2014) démontrent que le meilleur prédateur de l'issue d'un accouchement est l'état psychologique de la mère. Quand la femme se sent en confiance et en sécurité, elle accouche mieux. Dans le contexte actuel, un nombre important de femmes et de professionnels de la naissance vivent de l'anxiété et de la peur face à la grossesse et à l'accouchement. Malheureusement, ces émotions et leurs effets sont contagieux.

La technique de libération émotionnelle ou l'EFT est une méthode démontrée empiriquement qui vise à réduire l'impact des émotions négatives. Elle combine la thérapie par le parler et les réseaux énergétiques de la médecine traditionnelle chinoise.

La stimulation des points d'acupuncture par de légers tapotements permet de réduire les hormones de stress ce qui calme l'esprit et le corps. Pendant la période périnatale, elle permet de créer un lien avec le bébé, de faire tourner un bébé en siège, de démarrer ou de cesser le travail, de réduire la douleur et l'anxiété, de surmonter les défis face à l'allaitement et d'aider avec toutes les situations qui activent des émotions négatives intenses. A la fin de cet atelier, les participants sauront mieux en pratique un protocole simple leur permettant d'utiliser cette approche auprès des parents.

Atelier 9 : Échographie en Salle de Naissance pour la Sage-femme

« Serious Game » venez (re)découvrir les différentes échographies qui peuvent être réalisées en Salle de Naissance et faire le point sur vos connaissances.

Ateliers 13-18 : Installation en libéral

Envisager l'installation en libéral. Les questions à se poser, les textes de références. Commençons le parcours ensemble...

Atelier 15 : Initiation à la manipulation et à la construction d'image échographique (SF non Echo et « débutante »)

Le D.E. actuellement délivré aux Sages-Femmes qui « sortent » de l'école impose d'avoir un minimum de compétence en échographie. Venez-vous (re)découvrir les bases de l'échographie et remettre à jour vos connaissances.

Atelier 17 : Prise en charge des problèmes de cicatrisation en post accouchement

Cet atelier a pour objectif d'aborder les différentes phases et éventuelles difficultés de cicatrisation dans le post partum.

La sage-femme est souvent dépourvue face à l'inconfort ou la douleur persistante en suites de couches.

Atelier 19 : Éducation à la vie sexuelle et affective dans les établissements scolaires : limites, difficultés et enjeux.

Cet atelier vous permettra d'aborder l'éducation à la sexualité au collège et au lycée de manière attractive et dynamique, adaptée au jeune public, tout en prenant en considération leurs particularités et leurs différences. Après un rapide aperçu des difficultés et limites retrouvées dans cette forme d'éducation, il vous sera présenté les manières de sensibiliser les jeunes sur cette question à l'aide d'outils numériques et d'exemples concrets. Vous saurez aborder au mieux la sexualité humaine, la loi et sexualité, les violences sexuelles, la puberté, l'éveil de la sexualité, la rencontre de l'autre, le désir, l'identité sexuée, les rôles et stéréotypes, l'orientation sexuelle, l'égalité fille/garçon, la discrimination, le sexisme et l'homophobie, la contraception, et enfin la prévention des infections sexuellement transmissibles-VIH sida. Il sera également évoqué des exemples d'organisations possibles avec les établissements scolaires et les équipes pédagogiques ainsi que des partages d'expérience.

Atelier 20 : Communication hypnotique et initiation

L'hypnose est à la mode et fait son entrée de plus en plus dans les établissements de santé comme dans l'activité libérale. Pourtant, elle interpelle autant qu'elle effraie, du fait d'une médisation importante et de l'hypnose spectacle qui fait appel à la grande suggestibilité de certaines personnes. L'atelier permet d'aborder la différence entre la suggestibilité et le processus hypnotique en décrivant les différents degrés d'hypnose. Pour cette initiation, je vous invite à intégrer dans votre pratique quotidienne le premier degré : la communication hypnotique, qui ne demandera de votre part qu'une façon différente d'aborder les soins techniques quotidiens, et ce tant au cabinet qu'en salle de travail, autant en consultations que dans les services.

Atelier 22 : Échographie en Cabinet libéral pour la Sage-Femme

L'arrêté du 25 avril 2018 sur l'imagerie prénatale précise et encadre le champ de compétences des sages-femmes en échographie. Certaines échographies focalisées ne nécessitent pas de DIU ou de DU comme : l'échographie du col, de datation précoce, de contrôle de la vitalité fœtale, ... Venez faire le point sur ce qu'il est possible de réaliser en cabinet.

Atelier 23 : Violences faites aux femmes

Les violences faites aux femmes regroupent les violences sexuelles, les violences au sein du couple, les mutilations sexuelles féminines, le harcèlement sexuel, les mariages forcés, la prostitution et la traite des êtres humains. Elles concernent plus de 20% des femmes en France et peuvent être physiques, verbales, psychologiques, sexuelles, économiques, matérielles ou administratives. Anciennes ou récentes, elles sont un facteur majeur influant sur la santé des femmes. Leurs conséquences sont immédiates mais impactent aussi à moyen et long terme. Chaque jour des milliers de patientes passent les portes de consultations médicales, apprendre à repérer ces violences pour savoir proposer une prise en charge adaptée est un véritable enjeu de santé publique.

Ateliers 24-25-26 : Simulateur de pose de SIU au levonorgestrel et bon usage

Atelier en deux temps : 1)Présentation des règles de bon usage 2) Utilisation du Pelvisim -10 min par personne avec accompagnement personnalisé

04/05
FEV. 2019

17^e Journées du Collège National des Sages-Femmes de France

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES PARIS - PACI

Palais des Congrès
25, avenue Victor Cresson - 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
Tél. : 01 46 45 60 90 - www.viparis.com/fr/site/palais-des-congres-issy

- Métro : Ligne 12 - Station Mairie d'Issy
- RER C : Versailles - Les Invalides - Arrêt Issy Ville
- Bus RATP : 123 - 169 - 190 - 290 - 323

*Inscription en ligne avec paiement sécurisé par carte bancaire
sur www.cerc-congres.com*

- Droit d'inscription, non membre du Collège et employeur : 240 €
- Droit d'inscription, membre du Collège : 145 €
- Droit d'inscription atelier : 30 €

NB : majoration de 20 € en cas d'inscription sur place.

Chèque à libeller à l'ordre de : C.E.R.C.

Places limitées.

Un certificat de présence à la journée sera remis à chaque participant.

N° de formation continue du CNSF 11940627094.

En cas d'annulation d'inscription les congressistes ne pourront demander le remboursement de leurs droits d'inscription que si cette annulation est demandée avant le 15 janvier, la date de la poste faisant foi, déduction faite de 30 € de frais de dossier. Passée cette date aucun remboursement ne sera effectué.

Événement : 17^{mes} Journées du COLLÈGE NATIONAL DES SAGES-FEMMES

Code identifiant 34089AF

Valable pour transport du 28/01/2019 au 12/02/2019. Lieu de l'événement : PARIS

Connectez-vous sur le lien Internet suivant : <http://globalmeetings.airfranceklm.com/Search/promoDefault.aspx?vendor=AF&FR&promocode=34089AF> pour obtenir les réductions.

AIRFRANCE / KLM
TRANSPORTEURS OFFICIELS / OFFICIAL CARRIERS

Renseignements et inscriptions : C.E.R.C.

17, rue Souham - 19000 TULLE

Tél. : 05 55 26 18 87 - Fax : 05 55 26 07 36

Email : inscription@cerc-congres.com - www.cerc-congres.com



Collège National des Sages-Femmes de France

Adhésion au CNSF sur

www.cnsf.asso.fr

04/05
FEV. 2019

17^e Journées du Collège National des Sages-Femmes de France

Bulletin d'inscription à retourner de préférence avant le 15 janvier 2019 au
C.E.R.C. - 17, rue Souham - 19000 TULLE
Tél. : 05 55 26 18 87
E-mail : inscription@cerc-congres.com

Nom : M., Mme

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : N° RPPS :

Email :

(Mail obligatoire pour recevoir votre confirmation d'inscription, les vidéos et résumés des conférences.)

Ville d'exercice :

Mode d'exercice : Public Privé Libéral Territorial Enseignement

<input type="checkbox"/> Inscription non membre du Collège et employeur	240 €
<input type="checkbox"/> Inscription membre du Collège	145 €
<input type="checkbox"/> Inscription étudiant(e)s sage-femme en formation initiale* (hors DU et Master), retraité(e)s*	90 €
<input type="checkbox"/> Inscription à une journée <input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi	130 €
<input type="checkbox"/> Une journée membre du Collège <input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi	80 €
<input type="checkbox"/> Une journée étudiant*, retraité* <input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi	50 €
<input type="checkbox"/> Inscription aux ateliers (voir au dos) Reporter la somme totale (nbre d'ateliers x 30 €) du bulletin au dos €
<input type="checkbox"/> Inscription au symposium GSK (Lundi 4 février 12h30-14h00)	Gratuit
<input type="checkbox"/> Inscription au symposium Eurofins Biomnis (Mardi 5 février 12h30-14h00)	
<input type="checkbox"/> Souhaite recevoir un fichier de réduction SNCF <input type="checkbox"/> Je n'autorise pas la diffusion de mon adresse	Total €

Un règlement par chèque à l'ordre de : C.E.R.C. ou une lettre de prise en charge
(en cas de prise en charge employeur) **doit être obligatoirement joint au bulletin d'inscription.**

NB : majoration de 20 € en cas d'inscription sur place.

* Joindre un justificatif