



Journée Internationale  
de la Sage-Femme  
2018

BOÎTE À  
OUTILS DE  
PLAIDOYER  
ET DOSSIER DE  
RESSOURCES



International  
Confederation  
of Midwives

Strengthening Midwifery Globally



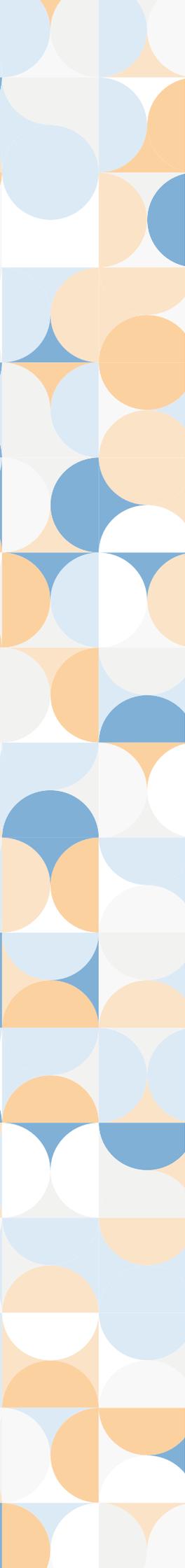
**International  
Confederation  
of Midwives**

Strengthening Midwifery Globally



Nous remercions l'UNFPA pour son soutien et son partenariat continu.





# Table des matières

INTRODUCTION .....	4
OBJECTIFS .....	6
Planification d'activité .....	8
PLANIFIER ET METTRE EN OEUVRE VOTRE ÉVÉNEMENT IDM .....	12
TRAVAIL AVEC LES MÉDIAS .....	16
Avis type aux médias .....	17
Quatre techniques infaillibles pour votre communiqué de presse .....	18
MESSAGES CLÉS .....	20
Faits et chiffres .....	21
UTILISATION DES RÉSEAUX SOCIAUX .....	22
Facebook .....	22
Twitter .....	23
Instagram .....	24
Billets de blog .....	24
SUGGESTION DE MESSAGES DE RÉSEAUX SOCIAUX .....	26
Twitter/Instagram .....	26
Facebook/Instagram .....	28
ILLUSTRATIONS POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA SAGE-FEMME .....	32
RÉFÉRENCES .....	34

# Introduction

« Les sages-femmes donnent l'exemple en offrant des soins de qualité »

Chères sages-femmes,

La Confédération internationale des sages-femmes (ICM) est ravie d'annoncer que le thème qu'elle a choisi pour la Journée internationale de la sage-femme, qui aura lieu le 5 mai 2018, sera: « *Les sages-femmes donnent l'exemple en offrant des soins de qualité* ». Nous attendons avec impatience de vous rejoindre pour fêter et promouvoir les nombreuses façons dont les sages-femmes fournissent des soins de qualité aux femmes, à leurs nouveau-nés et à leurs familles.

Cette année, le thème reprend la première des trois orientations stratégiques de l'ICM, définies dans la stratégie 2017-2020 à savoir *Qualité, Équité et Leadership*. « *Les sages-femmes donnent l'exemple en offrant des soins de qualité* » est un thème important dans la mesure où il met en exergue le rôle vital que jouent les sages-femmes, non seulement en veillant à ce que les femmes et leurs nouveau-nés traversent la période de la grossesse et de l'accouchement en toute sécurité, mais aussi en leur prodiguant des soins de maternité respectueux et bien dotés en ressources, qui peuvent favoriser la santé et le bien-être tout au long de la vie, au-delà du continuum de l'accouchement.

La qualité des soins prodigués par les sages-femmes est d'une importance primordiale. Les sages-femmes qui sont éduquées, formées, enregistrées et réglementées conformément aux normes de l'ICM exercent bien au-delà d'une seule situation, d'un seul contexte, d'une seule communauté ou d'un seul pays : elles sont capables de montrer l'exemple pour atteindre de meilleurs résultats de santé maternelle et néonatale. Les sages-femmes sont réputées pour leur dévouement. Elles fournissent une éducation, des conseils et des soins prénatals



adaptés aux besoins spécifiques de chaque femme et de chaque bébé. En tant que sages-femmes, nous savons que montrer l'exemple en fournissant des soins de qualité signifie fournir des services de santé génésique fondés sur des preuves et axés sur la personne – et c'est pour nous un véritable privilège !

J'ai le plaisir de vous envoyer notre dossier de plaidoyer pour l'IDM 2018 afin de vous aider à planifier vos propres célébrations en l'honneur des sages-femmes. Il comprend nos objectifs, des messages clés, des conseils pour organiser votre événement, un guide pour travailler avec les médias et des instructions sur la façon de tirer le meilleur parti des médias sociaux. Nous fournissons des liens vers un contenu téléchargeable que vous-même et votre association pouvez utiliser, y compris plusieurs variantes des logos et bannières pour différentes plateformes en anglais, français et espagnol. Nous vous invitons également à partager le dossier de ressources avec vos partenaires dans votre pays afin qu'encore plus de monde que d'habitude puisse se mobiliser en faveur des sages-femmes en 2018.

Je vous remercie pour tous les efforts que vous mettez en œuvre pour protéger la vie et la dignité de ceux qui en ont le plus besoin. Au cours de l'IDM 2018, nous pourrons exploiter notre puissance collective pour ouvrir la voie pour toutes les femmes et les nouveau-nés grâce à la qualité, à l'équité et au leadership.

Kia Kaha  
Sally Pairman  
Directrice générale de l'ICM

 #IDM2018



# Objectifs



Chaque année, le 5 mai, les sages-femmes, les associations de sages-femmes, les partenaires et tous ceux qui soutiennent les sages-femmes et la pratique sage-femme dans le monde, se réunissent pour célébrer la **Journée internationale de la sage-femme** avec leurs propres activités, mus par une voix collective puissante.

Quelle que soit la façon dont vous décidez de célébrer cette journée, afin de lancer le même message et d'avoir le plus grand impact possible le jour J, l'ICM vous demande de respecter tout ou partie des objectifs clés suivants :



**Inform**er tous ceux qui s'intéressent à la santé et à la justice, que les sages-femmes ont un rôle essentiel à jouer pour réduire la mortalité et la morbidité maternelles et néonatales



**Célébrer** les réalisations des sages-femmes ainsi que leur contribution à l'amélioration des résultats en matière de santé sexuelle, génésique, maternelle et néonatale.



**Encourager** les décideurs à mettre en œuvre des changements en plaidant en faveur d'effectifs de sages-femmes adéquats et de la reconnaissance du rôle professionnel unique des sages-femmes.

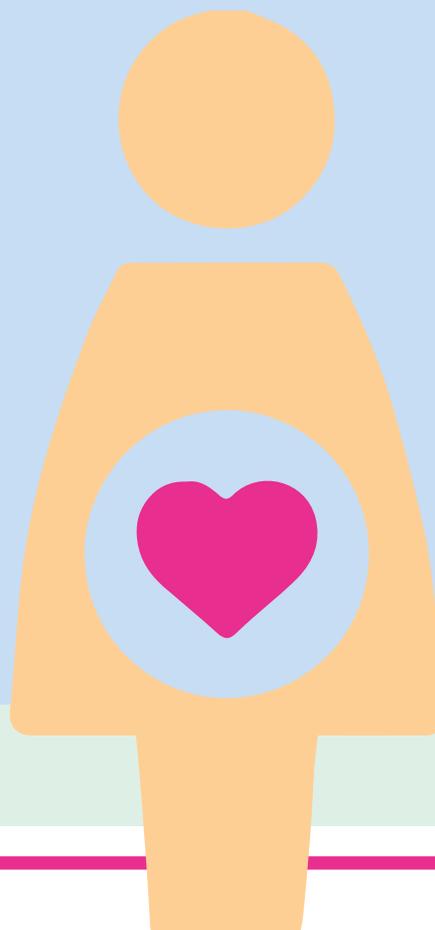
## Lors de la préparation de votre activité, commencez par définir votre objectif :

**Que** souhaitez-vous réaliser ? Pensez aux objectifs à long terme que vous cherchez à atteindre pour guider les activités que vous mettez en œuvre aujourd'hui.

**Quels** sont les groupes de personnes (public cible) que vous devez atteindre pour réaliser cet objectif ?

**Quels** sont les messages les plus pertinents localement ?

Une bonne compréhension de vos objectifs, groupes cibles et messages, vous aidera à décider quel type d'activité conviendrait le mieux pour communiquer avec votre public. Cela vous aidera à aligner votre activité sur votre objectif.



# Planification d'activité



Informez tous ceux qui s'intéressent à la santé et à la justice que les sages-femmes ont un rôle essentiel à jouer pour réduire la mortalité et la morbidité maternelles et néonatales

## Informez le public au sujet des sages-femmes

- Organisez un rassemblement, une mobilisation éclair, une marche, un spectacle, un marathon ou toute autre manifestation à grand retentissement.
- Créez une campagne de médias sociaux et encouragez vos amis et vos abonnés à y participer en partageant leurs propres expériences de soins de pratique sage-femme (voir les messages types).

## Sensibiliser davantage le public aux services de pratique sage-femme

- Offrez gratuitement des services de soins prénatals, postnatals ou d'autres services de santé génésique pour familiariser les femmes aux avantages que présentent les services de pratique sage-femme.
- Créez un lieu sûr où le public pourra bénéficier gratuitement d'un dépistage du cancer du col de l'utérus ou du sein, de conseils en matière de planning familial, etc.
- Invitez les responsables politiques à visiter des services de pratique sage-femme et donnez-leur un aperçu de la vie quotidienne d'une sage-femme.
- PARTAGEZ VOTRE TRAVAIL SUR LES MÉDIAS SOCIAUX. #IDM2018

## Augmenter/améliorer la couverture des questions relevant de la pratique sage-femme dans les médias

- Invitez les journalistes à une séance d'information/de formation, notamment à visiter un service de maternité/de pratique sage-femme.
- Mettez les journalistes en contact avec des mères qui ont établi un partenariat avec une sage-femme tout au long de leur grossesse et pendant l'accouchement.
- Écrivez et proposez des articles à différents organes de presse avant l'IDM afin qu'ils puissent les publier le jour J.



Célébrez les réalisations des sages-femmes ainsi que leur contribution à l'amélioration des résultats en matière de santé sexuelle, génésique, maternelle et néonatale.

## Encourager un système de soutien entre les sages-femmes.

- Organisez une manifestation de célébration au cours de laquelle les sages-femmes peuvent se rencontrer et échanger sur les pratiques et les méthodes les plus efficaces pour exercer leur métier.

## Collaborer avec d'autres professionnels de la santé

- Réunissez des parties prenantes du secteur de l'égalité sanitaire ou de l'égalité entre hommes et femmes afin que de concert, elles mettent en exergue le travail inestimable des sages-femmes.
- Organisez un événement social – formel ou informel – dans une atmosphère collégiale, pour que le travail des sages-femmes soit mis à l'honneur, pour leur travail, par un groupe de défenseurs diversifié.
- Vous pourriez également montrer une vidéo sur les sages-femmes ou les services de santé génésique pour encourager une réflexion plus approfondie sur la pratique sage-femme, parmi les participants, ou organiser une table ronde avec débat sur l'importance des services de pratique sage-femme. Voici la vidéo de l'ICM sur le travail des sages-femmes – veuillez la diffuser largement.





Encouragez les décideurs à mettre en œuvre des changements en plaidant en faveur d'effectifs de sages-femmes adéquats et de la reconnaissance du rôle professionnel unique des sages-femmes

## Augmenter le nombre de sages-femmes

- Organisez des visites dans des écoles secondaires pour parler de la carrière de sage-femme et à long terme, faire de nouvelles recrues. Organisez des réunions avec des responsables gouvernementaux pour discuter de stratégies de rétention des sages-femmes.

## Aboutir à un changement de politique

- Invitez des responsables gouvernementaux à une table ronde et abordez les changements nécessaires.
- Diffusez les conclusions de différents rapports p. ex. Voix des sages-femmes, réalités des sages-femmes, l'État de la pratique de sage-femme dans le monde, la série du Lancet sur la profession de sage-femme ou tout autre rapport local/national sur les services de sage-femme qui pourraient être disponibles dans votre pays.
- Invitez les représentants gouvernementaux appropriés à visiter votre lieu de travail afin qu'ils se rendent compte des réalisations des sages-femmes tout en apprenant comment mieux aider les sages-femmes à surmonter les difficultés qu'elles rencontrent.
- Plaidez pour que les décideurs encouragent un environnement favorable dans lequel les sages-femmes puissent exercer.



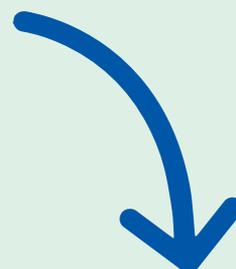


# Planifier et mettre en oeuvre votre événement IDM

VOUS AVEZ BESOIN DE CONSEILS POUR ORGANISER VOTRE ÉVÉNEMENT IDM ? VOICI SIX ÉTAPES POUR VOUS AIDER À RÉUSSIR VOTRE ACTIVITÉ !

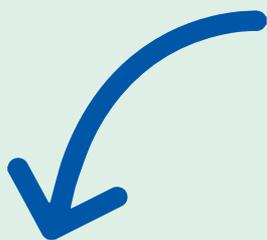
## Étape 1: PLANIFICATION

- Définissez vos objectifs et soyez clair sur ce que vous souhaitez réaliser grâce à votre activité.
- Décidez quel est votre public principal : mères et familles, médecins, responsables politiques, étudiants, collègues sages-femmes, etc.
- Définissez vos messages clés pour la journée en vous inspirant de ceux qui se trouvent dans ce dossier de ressources.
- Commencez à planifier tôt ! Sélectionnez votre comité organisateur de l'événement sans oublier que la passion et le travail d'équipe font une différence. Plus les participants qui soutiennent l'événement seront nombreux et plus la charge de travail sera légère.
- Identifiez et attribuez les tâches.
- Définissez un calendrier réaliste pour chaque étape de préparation.



## Étape 2: CHOIX D'UNE ACTIVITÉ

- Décidez quelle activité ou manifestation sera la plus utile pour atteindre votre objectif.
- Adaptez votre manifestation à votre public. Faites preuve de créativité, soyez accessible et ouvert et surtout choisissez une activité simple et amusante !



## Étape 3: CHOIX DU LIEU

- Décidez où vous allez organiser votre manifestation ou votre activité.
- Décidez de l'heure et, éventuellement, du jour si vous ne pouvez pas l'organiser le 5 mai.
- Si nécessaire, réservez le lieu auprès des autorités appropriées. Vérifiez que vous avez toutes les autorisations requises.

### Step 4: PRÉPARATION DU PROGRAMME

- Décidez quels sujets vous allez aborder et vérifiez bien que le programme soutient les messages clés.
- Décidez dans quel ordre auront lieu les activités.
- Fixez des délais pour chaque activité et chaque intervenant.
- Invitez des intervenants et mettez-les au courant.
- Recrutez du personnel supplémentaire : personnel d'accueil, photographes, etc.



### Étape 5: FAITES DE LA PUBLICITÉ POUR VOTRE MANIFESTATION

- Commencez à informer votre public longtemps à l'avance puis augmentez la fréquence de vos rappels au fur et à mesure que la date approche.
- Envoyez une invitation à votre public cible.
- Faites de la publicité pour votre manifestation : réseaux sociaux, bulletins d'information, sites Web, posters ou autres méthodes.
- Utilisez les médias traditionnels pour faire connaître votre manifestation et invitez des journalistes choisis.

### Étape 6: ÉVALUATION ET SUIVI

- Évaluez le succès de votre manifestation et si vous êtes parvenu à atteindre vos objectifs.
- Recueillez toutes les mentions de votre manifestation dans les médias, conservez-les et partagez-les avec votre réseau pour maintenir « le buzz » autour de votre événement.
- Contactez le(s) journaliste(s) et remerciez-le(s) du temps qu'il a/ qu'ils ont consacré à votre manifestation.
- Regroupez les coordonnées des participants et envoyez-leur une note de remerciement personnelle.
- Envisagez toute mesure de suivi qui pourrait vous aider à renforcer le soutien pour les sages-femmes et la pratique sage-femme, par exemple : organiser une rencontre avec des responsables gouvernementaux qui ont participé à l'événement, mettre en place un groupe de soutien virtuel pour les mères ou les sages-femmes, créer un profil en publiant un article dans un magazine ou un journal.
- Notez les enseignements tirés et faites-en part à votre comité organisateur pour l'année prochaine.



# Suggestions d'activités/de manifestations:



VISITES D'ÉCOLES

SÉANCES D'INFORMATION DE JOURNALISTES

(conférence de presse, visites sur le terrain, interviews avec les médias p. ex. marathons radiophoniques ou téléthons)

VISITES GUIDÉES DE VOTRE LIEU DE TRAVAIL



PETITS-DÉJEUNERS DE TRAVAIL

KARAOKÉ

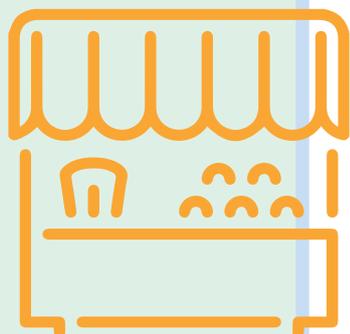


CONCERT

FOIRE DE LA SANTÉ

RANDONNÉES

MARATHONS



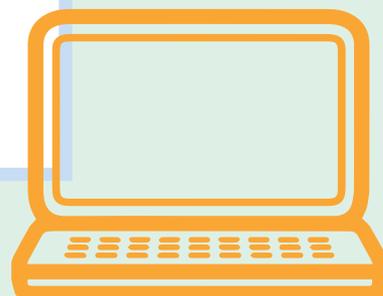
ATELIERS, CONFÉRENCES ET COLLOQUES

STANDS DE MARCHÉ

PIQUE-NIQUES

MOBILISATION ÉCLAIR

CAMPAGNE DANS LES MÉDIAS SOCIAUX





# Travail avec les médias

« Le monde a besoin de plus de bonnes nouvelles, alors mettons les femmes, les nouveau-nés et les sages-femmes à la une ! »

Établir des relations avec les médias peut considérablement amplifier votre message et votre visibilité. Cependant, il n'est pas toujours facile d'inciter les médias à mentionner vos activités, car il y a beaucoup de concurrence pour obtenir de la publicité. Les journalistes décideront de parler de vos activités s'ils pensent qu'elles intéresseront leurs lecteurs ou spectateurs et qu'elles sont importantes dans le contexte local.

Envoyez un avis aux médias deux semaines avant votre manifestation et contactez les journalistes concernés une semaine avant. L'ICM publiera un communiqué de presse, cinq jours avant l'IDM. Cherchez à convaincre les journalistes en leur fournissant des informations qui les aideront à prendre une décision positive :

- Quelle activité ou manifestation organisez-vous ?
- En quoi peut-elle intéresser leurs lecteurs ou spectateurs ?
- Pourquoi est-elle importante ou unique ?
- Qui sera présent ou invité ?
- Quand et où cette activité ou manifestation aura-t-elle lieu ?

Inclure également :

- Une petite citation qui met en évidence l'angle humain et qui montre pourquoi la manifestation/la journée est importante et intéressante. Vous pouvez par exemple utiliser une citation d'une sage-femme ou d'une mère de la région. Si vous pouvez obtenir une citation d'une personne célèbre ou d'une personnalité locale importante, c'est encore mieux.
- Une brève explication sur la Journée internationale de la sage-femme et votre propre organisation.
- Vos coordonnées au cas où quelqu'un souhaiterait obtenir des informations complémentaires.

## AVIS TYPE AUX MÉDIAS

Avis aux médias *pour publication immédiate*

Date \_\_\_\_\_

Journée internationale de la sage-femme, 5 mai

*Ce que vous organisez*

*Où cet événement aura lieu*

*Quand cet événement aura lieu (date et heure)*

*Une petite citation d'une personne qui a un rapport avec l'histoire*

*Les coordonnées (nom et numéro de téléphone)*



### Note pour les rédacteurs en chef :

Nous fêtons la Journée internationale de la sage-femme tous les ans, le 5 mai, pour mettre en exergue l'importance du rôle des sages-femmes pour la santé des mères, des enfants et de leurs familles.

Plus de 340 000 femmes et plus de 3 millions de bébés à travers le monde meurent chaque année suite à des complications évitables pendant la grossesse et l'accouchement. La majorité de ces décès pourrait être évitée s'il y avait un nombre suffisant de sages-femmes qualifiées et bénéficiant de ressources adéquates à travers le monde. Les sages-femmes ont les capacités techniques requises pour fournir jusqu'à 87 % des services liés à la grossesse, ce qui fait d'elles les professionnels de la santé par excellence pour soutenir les femmes pendant tout le continuum des soins de maternité.

L'Organisation mondiale de la Santé, plusieurs agences onusiennes et d'autres partenaires internationaux ont constaté que les sages-femmes jouent un rôle clé pour réduire le nombre de décès et de handicaps maternels et néonataux dans le monde. Étant donné que les sages-femmes multiplient par seize le retour sur investissement, leur action a des répercussions majeures en matière d'amélioration de la santé. Les sages-femmes sauvent des vies.



**International  
Confederation  
of Midwives**

Strengthening Midwifery Globally

International Confederation of Midwives  
Laan van Meerdervoort 70  
2517 AN The Hague  
The Netherlands

Telephone: +31 (0) 70 3060520

## Quatre techniques infailibles pour votre communiqué de presse

### 1. CIBLEZ BIEN VOTRE MÉDIA

Selon le média de prédilection de votre public cible, décidez si vous allez choisir un journal, un blog, la radio ou la télévision locale. Renseignez-vous sur le genre de sujets qui l'intéresse. Téléphonnez, et demandez le nom du journaliste qui couvrira le sujet, les délais qu'il doit respecter et ses coordonnées. Faites-lui une brève présentation de la manifestation que vous prévoyez d'organiser.

### 2. FAITES COURT

Votre communiqué de presse doit être bref et concis ; pas plus d'une page et sans informations superflues. Placez les informations les plus importantes dans le titre et dans la première partie du corps du texte. Placez les informations les moins importantes à la fin.

### 3. INSÉREZ-LE DANS LE CORPS DE VOTRE MESSAGE ÉLECTRONIQUE

Si vous envoyez un mail, insérez le communiqué de presse dans le corps du message. Ajoutez un titre informatif et intéressant dans la ligne d'objet du message. Ouvrir une pièce jointe nécessite un clic supplémentaire et vous devez essayer de faciliter autant que possible la vie des journalistes.

### 4. SUIVI

Téléphonnez au bureau de la rédaction ou au journaliste auquel vous avez envoyé le mail. Vérifiez qu'il a reçu votre communication et demandez s'il a besoin d'informations complémentaires. Soyez prêt à expliquer très brièvement pourquoi votre activité est importante et intéressante pour son public.



# Messages Clés



Le message que vous décidez de diffuser, basé sur vos objectifs et sur le public de votre activité de l'IDM, est l'une des choses les plus importantes à considérer. Que vous souhaitiez informer, discuter, promouvoir ou défendre, **les messages clés sont ceux que vous voulez que votre public retienne et auxquels vous souhaitez qu'il réagisse.**

**Les messages clés doivent être clairs et concis** afin que tout membre de votre public les trouve faciles à comprendre et à mémoriser. Un message clé peut être utilisé de façon indépendante, mais il peut également être complété par des messages qui fournissent des preuves complémentaires pour renforcer l'argument principal.

La présentation de vos messages clés dépendra de votre manifestation, par exemple : Pour une campagne de médias sociaux, votre message pourrait être un slogan ou un hashtag qui peut être copié par n'importe qui et partagé sur leur support ; ou lors d'un événement social, il pourra s'agir du thème d'une brève vidéo d'introduction présentée aux participants.

Pour accroître la puissance de votre message et veiller à ce qu'il soit cohérent, les messages clés doivent être repris dans tous les supports utilisés pour votre activité comme les communiqués de presse, les déclarations, les discours, les fiches d'information et tout autre document et matériel de visibilité comme des bannières, t-shirts, casquettes, parapluies, etc.

Le thème de la Journée internationale de la sage-femme 2018 est :  
« Les sages-femmes donnent l'exemple en offrant des soins de qualité ».

Vous trouverez ci-dessous une liste de messages clés et d'arguments justificatifs types qui communiquent les idées essentielles associées au thème. Vous pouvez les utiliser ou les adapter à votre environnement local et à votre public comme bon vous semble.

## LES SAGES-FEMMES DONNENT L'EXEMPLE EN OFFRANT DES SOINS DE QUALITÉ

- Soins de pratique sage-femme de qualité pour chaque femme et chaque nouveau-né
- Les sages-femmes montrent la voie pour des soins de maternité respectueux et de qualité
- Soins gérés par la sage-femme : le premier choix pour toutes les femmes

- La Confédération internationale des sages-femmes : 132 associations de sages-femmes, 113 pays, 500 000 sages-femmes, d'innombrables vies sauvées au cours de la grossesse et de l'accouchement
- Fières d'être sages-femmes. Fières de montrer la voie pour des soins de maternité de qualité.

POUR RENFORCER ENCORE VOTRE MESSAGE, VOUS POUVEZ AJOUTER DES FAITS ET DES CHIFFRES PERTINENTS SUR LE PLAN LOCAL.

## FAITS ET CHIFFRES

Sources utiles pour des informations supplémentaires et faits et chiffres sur les pays

[Site Web de la Confédération internationale des sages-femmes](#)

[Rapport Voix des sages-femmes. réalités des sages-femmes](#)

[OMS : Données de l'Observatoire de la santé mondiale](#)

[Rapport sur l'État de la pratique de sage-femme dans le monde 2014](#)

[L'État de la pratique de sage-femme dans le monde : Analysis of the Sexual Reproductive, Maternal, Newborn and Adolescent Health Workforce in East and Southern Africa \(Analyse du personnel de santé sexuelle, génésique, maternelle, néonatale et des adolescents en Afrique orientale et australe.\)](#)

[Série du Lancet sur la pratique sage-femme](#)

[La Banque mondiale : Données sur la santé](#)

[Stratégie 2017-2020 de l'ICM](#)

Le ministère de la Santé de votre pays

Contactez les représentants d'[UNFPA](#) et de l'[UNICEF](#) dans votre pays

## Utilisation des réseaux sociaux

Lorsqu'ils sont utilisés efficacement, les différents réseaux sociaux peuvent vous aider à atteindre plus de gens et à faire connaître vos activités et vos messages pour la Journée internationale de la sage-femme. Facebook, Instagram et Twitter peuvent être utilisés de nombreuses façons différentes pour attirer l'attention de votre public et accroître la visibilité de vos manifestations. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de la façon dont ces différents réseaux peuvent être utilisés. N'oubliez pas de consulter également les sections concernant les illustrations pour la Journée internationale de la sage-femme et les suggestions de messages de réseaux sociaux, qui vous donneront des idées pratiques et des exemples de la façon dont vous pouvez communiquer le thème de la journée.

- Pour obtenir des photos et messages visuels sur le thème de l'IDM que vous pouvez utiliser sur vos propres réseaux sociaux, téléchargez gratuitement les graphiques de l'ICM sur [LIEN]
- Si vous avez besoin d'inspiration pour vos posts sur les réseaux sociaux, voir la section sur les messages clés et les posts suggérés dans ce dossier de ressources.

### Facebook



Ce réseau social est idéal pour informer de manière plus personnelle vos parties prenantes au sujet de l'IDM. C'est un outil interactif dans la mesure où vous pouvez poster des informations et susciter des discussions, tout en établissant des lignes directrices pour les autres sur la façon dont ils peuvent vous soutenir et soutenir votre cause. Vous pouvez interagir avec vos « amis » (les gens qui ont sélectionné vos messages afin qu'ils s'affichent sur leur fil), en postant sur votre page. Les gens utilisent surtout Facebook pour se connecter avec des personnes qu'ils connaissent.

#### UTILISEZ FACEBOOK POUR :

- Remplacer votre photo de profil et votre photo de couverture par des photos ayant pour thème la Journée internationale de la sage-femme
- Poster vos messages clés
- Partager les messages visuels de l'IDM
- Créer une manifestation
- Inviter vos amis à assister à cette manifestation
- Charger des photos de votre manifestation
- Dialoguer avec vos amis en posant des questions
- Partager et aimer les messages de l'ICM sur l'IDM à partir de [www.facebook.com/InternationalConfederationofMidwives](http://www.facebook.com/InternationalConfederationofMidwives)

Twitter



Par rapport à Facebook, ce réseau social est plus bref, plus rapide, moins personnel et plus professionnel. Parce qu'il est moins interactif, beaucoup de gens utiliseront des hashtags (mots ou expressions commençant par #) afin que leurs mots puissent être recoupés avec ceux d'autres personnes qui parlent de la même chose.

Pour l'IDM 2018, nous afficherons les hashtags suivants : [#IDM2018](#), [#Midwives](#), [#Midwifery](#) et plus encore ! Vous pouvez également retweeter des posts d'autres personnes pour partager leurs opinions avec vos « abonnés », c'est-à-dire les personnes qui ont sélectionné vos posts pour qu'ils s'affichent sur leur fil. Les gens utilisent essentiellement Twitter pour échanger avec des personnes qu'ils connaissent ou des personnes qui s'intéressent aux mêmes sujets qu'eux.

#### UTILISEZ TWITTER POUR :

- Poster vos messages clés en utilisant les hashtags [#IDM2018](#), [#Midwives](#) et [#Midwifery](#)
- Partager les messages visuels de l'IDM
- Remplacer votre photo de profil et votre photo de bannière par des photos ayant pour thème la Journée internationale de la sage-femme
- Annoncer votre manifestation
- Partager des mises à jour et des photos de votre manifestation ou activité
- Poster des liens vers des articles et informations sur la Journée internationale de la sage-femme
- Voir, retweeter, commenter et aimer ce que d'autres disent sur [#IDM2018](#)
- Retweeter les tweets de l'ICM du compte [@world\\_midwives](#)



## Instagram



Instagram est une plateforme qui met davantage l'accent sur des images que sur un texte détaillé. Il met davantage l'accent sur un contenu personnel, qui vise à motiver, plutôt que sur des informations professionnelles. Partagez des photos de qualité et de courtes vidéos qui ont un aspect motivant et pédagogique. N'oubliez pas d'ajouter plusieurs hashtags (voir la section consacrée à Twitter) qui se rapportent à votre groupe cible. Utilisez à la fois des mots spécifiques et des balises plus générales, pour permettre à un public plus large d'accéder à votre contenu. « Abonnés » : personnes qui ont sélectionné vos posts pour qu'ils s'affichent sur leur fil. Il s'agira généralement de personnes que vous connaissez ou de personnes qui s'intéressent aux mêmes sujets que vous.

### UTILISEZ INSTAGRAM POUR :

- Faire la promotion de votre manifestation à l'avance avec des photos attrayantes Partager quelques photos et vidéos de qualité de votre manifestation ou activité
- Demander à vos abonnés d'interagir avec vos posts, par exemple en posant des questions sur le thème de la Journée internationale de la sage-femme
- Poster vos messages clés en utilisant les hashtags **#IDM2018**, **#Midwives** et **#Midwifery**
- Partager vos messages et images sur l'IDM
- Remplacer votre photo de profil par une photo ayant pour thème la Journée internationale de la sage-femme

## Billets de blog

Les billets de blog sont de petits articles ou textes rédactionnels que vous pouvez écrire et publier en ligne. Ils sont particulièrement utiles pour raconter une histoire plus personnelle, car ils relèvent plus de la description que du rapport. Vous pouvez écrire ce blog de votre point de vue personnel, en utilisant des pronoms comme « je » ou « nous », ou adopter une perspective plus générale et écrire au nom de votre association de sages-femmes.

Cette année, l'ICM demande aux sages-femmes d'envoyer leurs billets de blog afin que nous puissions les afficher sur notre site internet. Ils pourront traiter de vos expériences de sage-femme, de la façon dont vous fêtez l'IDM ou transmettre tout message que vous souhaitez partager avec le reste du monde afin de soutenir les sages-femmes dans votre pays. Envoyez-nous des articles courts (500 mots au maximum), accompagnés de photos de qualité à [communications@internationalmidwives.org](mailto:communications@internationalmidwives.org) soit un peu avant l'IDM soit immédiatement après. Nous accepterons ces blogs jusqu'au 12 mai 2018.

## COMMENCEZ VOTRE BLOG EN PRÉCISANT :

- Où et quand a eu lieu votre manifestation
- Quel était votre objectif et ce que vous avez réalisé
- L'un de vos moments préférés pendant votre travail de sage-femme ou au cours de votre manifestation pour l'IDM
- Une « leçon tirée » pour l'année prochaine



## Suggestion de messages de réseaux sociaux

Vous ne savez pas trop quoi dire pour l'IDM ? Utilisez ces messages pratiques préparés à l'avance sur vos réseaux sociaux et faites passer le message que les sages-femmes donnent l'exemple en offrant des soins de qualité !

Hashtags: #IDM2018 #Midwives #Midwifery #SDGs #ReproHealth  
#MidwivesSaveLives

Mentions: @world\_midwives @50khappyBdays @ICM\_president  
@FrankaCadee

### Twitter/Instagram

- Aujourd'hui, c'est l'IDM. Unissons-nous en tant qu'experts pour fournir des conseils de qualité aux parties prenantes sur les sages-femmes et la pratique sage-femme #IDM2018
- #Midwives donnent l'exemple en offrant des soins de qualité! Joignez-vous à nous pour célébrer la Journée internationale de la sage-femme #IDM2018.
- Nous célébrons la Journée internationale de la sage-femme en (ajoutez votre activité) #IDM2018
- Bonne Journée internationale de la sage-femme! #IDM2018
- #Midwifery est essentielle pour fournir des solutions vitales pour répondre aux difficultés rencontrées pour assurer des soins #maternal et #newborn de qualité pour toutes les femmes & #newborns dans tous les pays #IDM2018
- Plus de 340 000 femmes et plus de 3 millions de bébés à travers le monde meurent chaque année suite à des complications évitables pendant la grossesse et l'accouchement. La majorité de ces décès pourrait être évitée s'il y avait un nombre suffisant de sages-femmes qualifiées et bénéficiant de ressources adéquates à travers le monde. #IDM2018
- Les sages-femmes ont les capacités techniques requises pour fournir jusqu'à 87 % des services liés à la grossesse, ce qui fait d'elles les professionnels de la santé par excellence pour soutenir les femmes pendant tout le continuum des soins de maternité. #IDM2018

- Lorsqu'elles sont habilitées & autorisées et dotées de toutes les compétences essentielles de base pour sauver des vies, les #midwives peuvent contribuer à éviter plus des 2/3 de tous les #maternaldeaths #IDM2018
- Les #midwives sont des contributrices de soins clés pour atteindre les #SDG #IDM2018
- Si toutes les femmes avaient accès à une sage-femme, 56 % des décès maternels et #newborn pourraient être évités. Améliorez l'accès aux #midwives #IDM2018.
- Le travail infatigable des sages-femmes est aussi une étape cruciale pour atteindre les objectifs fixés dans le cadre des ODD3 et 5 après 2030 #IDM2018
- La mise en œuvre des services de pratique sage-femme de qualité pourrait éviter environ DEUX TIERS des décès maternels et néonataux dans le monde #IDM2018
- Les #midwives sont de bonnes ambassadrices pour atteindre les ODD; nous devons les apprécier et les soutenir #leadingwithcare
- Les soins de pratique sage-femme de qualité pour les femmes et les nouveau-nés sauvent des vies et contribuent à des familles en bonne santé et à des communautés plus productives. #IDM2018
- Les soins de pratique sage-femme de qualité sont respectueux et axés sur les besoins des femmes et de leurs nouveau-nés, et ces soins sans risque sont prodigués par des sages-femmes compatissantes. #IDM2018 #exemplesdesoinsdequalité
- Des sages-femmes réglementées et formées fournissent des soins de santé sans danger, efficaces, opportuns et efficaces aux mères et aux nouveau-nés #IDM2018
- Soins gérés par la sage-femme : le premier choix pour toutes les femmes #IDM2018
- L'ICM est convaincue que les soins gérés par la sage-femme sont le modèle de soins le plus approprié pour les femmes enceintes. #IDM2018
- Les sages-femmes peuvent contribuer à atteindre les ODD3 en fournissant des soins de qualité aux femmes en âge de procréer et à leurs familles #IDM2018
- La qualité des soins est un élément clé du droit à la santé & la voie de l'équité et de la dignité pour les femmes et les enfants #IDM2018

- Les sages-femmes font progresser les droits des femmes et des filles en fournissant les bonnes informations de santé sexuelle et génésique et des conseils afin qu'elles puissent faire des choix éclairés. [#SRHR](#)
- Les sages-femmes sont les professionnelles de la santé les plus polyvalentes. Elles fournissent des soins de qualité aussi bien dans des contextes médicaux (comme les hôpitaux) que communautaires (à domicile).
- Les sages-femmes sont essentielles pour assurer l'accès universel à la planification familiale et à l'espacement des grossesses volontaires. Cela pourrait contribuer à éviter 87 millions de grossesses non désirées et à réduire les taux d'avortements dangereux dans le monde.
- L'ICM vise à continuer à fournir un leadership et une expertise efficaces en matière de pratique sage-femme, guidés par des sages-femmes du monde entier ! [#IDM2018](#)

## Facebook/Instagram

- Aujourd'hui, c'est la Journée internationale de la sage-femme. *« Les sages-femmes donnent l'exemple en offrant des soins de qualité. »* Le moment est venu d'exiger un environnement favorable qui permettra aux sages-femmes de fournir un leadership et d'offrir des services de pratique sage-femme de qualité. Lisez notre stratégie 2017-2020 ([insérer lien](#)).
- Les sages-femmes donnent l'exemple en offrant des soins de qualité. Cela signifie :
  - Fournir des services de santé génésiques centrés sur les femmes ;
  - Fournir un soutien et des services à toutes les femmes, partout dans le monde, sans discrimination d'aucune sorte ;
  - Assurer une communication efficace avec les femmes afin qu'elles reçoivent des soins respectueux, qui préservent leur dignité, prodigués avec un soutien émotionnel sensible à leurs besoins et qui renforce les capacités de la femme.
- Plus de 340 000 femmes et plus de 3 millions de bébés à travers le monde meurent chaque année suite à des complications évitables pendant la grossesse et l'accouchement. La majorité de ces décès pourrait être évitée s'il y avait un nombre suffisant de sages-femmes qualifiées et bénéficiant de ressources adéquates à travers le monde. Les sages-femmes ont les capacités techniques requises pour fournir 87 % des services liés à la grossesse, ce qui fait d'elles les professionnels de la santé par excellence pour soutenir les femmes pendant tout le continuum des soins de maternité.

- Les sages-femmes sont au cœur de la fourniture de soins de santé de qualité, équitables et dignes. Les gouvernements doivent investir dans les sages-femmes qui sont formées conformément aux normes de l'ICM, afin que les femmes puissent avoir accès à plus de sages-femmes, à plus de soins axés sur les femmes et connaissent moins d'issues indésirables pendant la grossesse et l'accouchement !
- Nous devons célébrer le leadership et la qualité des soins auxquels les sages-femmes contribuent pendant le miracle de la naissance. Les sages-femmes sont les principales défenseuses et alliées des femmes pendant la grossesse et l'accouchement. C'est pourquoi l'Organisation mondiale de la Santé encourage chaque femme enceinte à consulter une sage-femme au moins quatre fois pendant sa grossesse !
- Les systèmes de santé doivent permettre la prestation de services de pratique sage-femme de qualité, réactifs et accessibles. Les sages-femmes peuvent et doivent guider les politiques relatives à la composition, au développement et à la distribution des effectifs de santé dans tous les pays, afin de refléter la diversité des besoins des femmes qui bénéficient de leurs soins.
- « La pratique sage-femme est une solution vitale pour faire face aux problèmes de fourniture de soins maternels et néonataux de qualité pour toutes les femmes et les nouveau-nés, dans tous les pays. » #Lancetmidwifery @ <http://www.thelancet.com/series/midwifery>
- Parallèlement à notre engagement vis-à-vis de soins de la meilleure qualité possible pour toutes les femmes, les nouveau-nés et leur famille, nous devons unir nos efforts pour veiller à ce que les effectifs de sages-femmes soient soutenus par une formation de qualité, une réglementation et des conditions de travail sûres.
- Les sages-femmes sont l'un des fondements pour atteindre les objectifs de développement durable des Nations Unies. Elles prodiguent des soins pratiques, interactifs et compatissants qui améliorent la santé et sauvent des vies.
- Les sages-femmes montrent l'exemple en fournissant divers types de soins de qualité, par exemple : soutien et assistance aux survivantes de violence sexiste ; services de santé génésique aux adolescentes à qui l'on refuse souvent l'accès à ces services, ce qui a des conséquences catastrophiques pour leur santé et leurs droits de l'être humain ; et lutte contre les interventions médicales inutiles. Les sages-femmes jouent un rôle clé dans l'autonomisation des femmes afin de construire des sociétés plus équitables et durables.
- Les sages-femmes éduquent les femmes et leurs familles sur les questions

de santé immédiates et futures, y compris la planification et l'espace des grossesses futures.

- Les sages-femmes jouent un rôle essentiel dans la fourniture de soins maternels et néonataux de qualité et respectueux. Elles peuvent éviter et gérer de nombreuses complications de la grossesse et de l'accouchement et jouent un rôle essentiel pour mettre fin aux décès néonataux et maternels évitables.

- Les retours sur l'investissement dans les sages-femmes sont considérables. Lorsqu'elles sont habilitées et autorisées et dotées de toutes les compétences essentielles de base pour sauver des vies, les sages-femmes peuvent contribuer à éviter plus des deux tiers de tous les décès maternels.

- Les sages-femmes fournissent un soutien et un confort vitaux pendant la grossesse et dans les heures cruciales qui suivent la naissance et sont donc les professionnelles les mieux placées pour fournir des conseils éclairés sur la nutrition et l'allaitement, en particulier en ce qui concerne le moment critique de la première tétée.

- Les sages-femmes nouent un partenariat avec les femmes au cours duquel elles échangent idées, solutions et soutien. Les sages-femmes n'imposent rien aux femmes – elles les accompagnent, pas à pas (et contraction par contraction !).

- Montrer l'exemple : les sages-femmes fournissent des interventions très diverses dans les urgences humanitaires. Elles forment et supervisent les agents de santé communautaires pour qu'ils fournissent des informations sanitaires et encouragent les pratiques sûres ; on fait de plus souvent appel à elles dans des contextes où les ressources sont limitées.

- Les sages-femmes jouent un rôle unique de promotion de la santé des femmes enceintes et de leurs familles. Par exemple :

- Partenariat avec les femmes pour encourager les soins personnels et la santé des mères, des nourrissons et des familles ;
- Promotion de la dignité humaine pour les femmes en tant qu'individus dont les droits de la personne ne sont pas négociables ;
- Plaidoyer en faveur des femmes pour que leurs voix aient du poids et que leurs choix en matière de soins de santé soient respectés ;
- Soutien de la sensibilité culturelle, en travaillant notamment en collaboration avec les femmes et les prestataires de soins de santé pour lutter contre les pratiques culturelles nuisibles aux femmes et aux bébés ;
- Promotion d'une bonne santé et de la prévention des maladies en considérant la grossesse et l'accouchement comme un événement

- normal de la vie, et
- Plaidoyer en faveur d'un travail et d'un accouchement physiologiques normaux pour donner les meilleures chances aux mères et aux nourrissons.
  - Le rôle de défenseuse de pratiques fondées sur des preuves, que joue la sage-femme, est utile pour faire progresser les politiques de santé publique concernant la santé des femmes et les soins de santé maternelle et infantile.
  - Il est essentiel d'investir dans les sages-femmes pour veiller à ce que des soins de pratique sage-femme de qualité soient offerts à toutes les femmes et leurs nouveau-nés ; non seulement pour réduire les interventions inutiles et les décès maternels et néonataux évitables, mais aussi pour améliorer et protéger leurs résultats de santé à l'échelle mondiale et atteindre les ODD des Nations Unies.
  - Le travail de l'ICM a un impact sur les 17 objectifs et plus particulièrement sur l'ODD 3 : Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge et sur l'ODD 5 : Parvenir à l'égalité des sexes et autonomiser toutes les femmes et les filles. L'ICM reconnaît l'importance stratégique de réclamer que les sages-femmes travaillent dans la communauté où vivent les femmes qu'elles desservent, pour garantir l'accès équitable de ces dernières à des services de pratique sage-femme de qualité. Si nous voulons parvenir à une couverture de santé universelle, l'accès de toute femme, où qu'elle se trouve, à une sage-femme est d'une importance primordiale.
  - Les sages-femmes sont des professionnelles de la santé autonomes, qui peuvent fournir directement des soins aux femmes et à leurs nouveau-nés, et qui identifient également au bon moment les femmes qui ont besoin de bénéficier d'un niveau de soins supérieur. Les sages-femmes jouent un rôle essentiel pour orienter les femmes vers un spécialiste lorsque cela est nécessaire.





Journée Internationale  
de la Sage-Femme  
2018

ILLUSTRATIONS  
POUR LA JOURNÉE  
INTERNATIONALE DE  
LA SAGE-FEMME

« Les sages-femmes donnent  
l'exemple en offrant des soins  
de qualité »



Banners



Social Media Posts



A4 Posters



Social Media Posts



Facebook / Twitter Covers



# Références

[Site Web de la Confédération internationale des sages-femmes](#)

UNFPA. Rapport sur l'État de la pratique de sage-femme dans le monde : Sur la voie de l'universalité. Le droit de la femme à la santé, 2014.

OMS, UNICEF, UNFPA, Banque mondiale, Tendances de la mortalité maternelle sur la période : 1990 à 2013.

Healthy Newborn Network (Réseau des nouveau-nés en bonne santé), 2014

[Rapport sur l'État de la pratique de sage-femme dans le monde 2014](#)

[Série du Lancet sur la pratique sage-femme](#)

[La Banque mondiale : Données sur la santé](#)

Le ministère de la Santé de votre pays

Boîte à outils de plaidoyer pour la pratique sage-femme : <http://www.bitly.com/MidwifeAdvocacy>

Contactez les représentants d'[UNFPA](#) et de l'[UNICEF](#) dans votre pays



Merci de participer à **#IDM2018**  
Ensemble, nous pouvons encore  
davantage montrer la voie pour  
que les femmes, les nouveau-  
nés et leurs familles reçoivent  
des soins de qualité !





**International  
Confederation  
of Midwives**

Strengthening Midwifery Globally

International Confederation of Midwives  
Laan van Meerdervoort 70  
2517 AN The Hague  
The Netherlands

Telephone: +31 (0) 70 3060520